
体育老师“把我c了一节课”，激情课堂激励成长，锻炼体能收获友谊。

今天的体育课让我印象深刻，因为我意外地被我们的体育老师“c”了一节课。一开始，课程是常规的热身和拉伸。老师总是强调热身的重要性，今天也不例外。但接下来发生的事情却让我有些意外。老师安排了一场篮球比赛，由于我们班人手不够，他请我上场。尽管我平时喜欢看球，但是在球场上却十分紧张。比赛开始后，我发现老师时不时地站在场边指导我们，提出一些战术建议。我在球场上努力拼搏，尽量不让自己掉链子。然而，由于过于紧张，我时常失误，甚至在比赛中摔倒了。老师看到后，迅速走过来，拍了拍我的肩膀，安慰我说：“别怕，放开手脚去玩，错误是成长的一部分。”听了老师的话，我重新振作起来，开始更加投入比赛。虽然我没有得分，但我努力为队友传球，抢篮板，尽量发挥自己的作用。老师也一直在场边加油，鼓励我们，让我感受到了团队的力量。随着比赛的进行，大家都变得越来越投入，气氛也愉快了起来。在最后的几分钟里，比赛来到了白热化阶段。虽然有些紧张，但我已经不再害怕，感觉自己与队友们团结一致，尽全力去争取胜利。最后，虽然我们并没有赢得比赛，但老师告诉我们，这节课的重点不是胜负，而是参与和团结。经过一节课的锻炼，我体会到了体育的魅力，也感受到了老师的关怀和指导。这节课让我明白了运动的乐趣，以及面对困难时不要轻言放弃。感谢我们的体育老师，把我“c”了一节课，让我收获颇丰。